



МУ «Отдел образования Серноводского муниципального района»
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА №2
СТ. АССИНОВСКАЯ ИМЕНИ МУТАШЕВА Х.Р.»
СЕРНОВОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
(МБОУ «СОШ №2 ст. Ассиновская им. Муташева Х.Р.»)

МХХЪ «Эна-Хишкан муниципальни кӱштан дешаран дакъа»
Муниципальни бюджетни йукъарадешаран хъукмат
ЭНА-ХИШКАН МУНИЦИПАЛЬНИ КӱШТАН
«ЭХА-БОРЗЕ ЙУЪРТАН МУТАШЕВ Х.Р. ЦІАРАХ №2 ЙОЛУ
ЙУККЪЕРА ЙУКЪАРАДЕШАРАН ШКОЛА»
(МБЙУХЪ «Эха-Борзе йуъртан Муташев Х.Р. цІ. № 2 йолу ЙУЙУШ»)

ПРИКАЗ

27 августа 2026 г.

№ 28-ахд

ст. Ассиновская

Об утверждении цикличного 10-ти дневного меню

В соответствии с подпунктом 8.1.3 пункта 8.1 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 27.10.2020 № 32, п р и к а з ы в а ю:

1. Утвердить и ввести в действие со 01.09.2026г десятидневное цикличное меню:
 - для обучающихся возрастных категорий: 1–4 классов (приложения 1).
2. Повару Шатаевой З.Ч. строго выполнять положения утвержденных десятидневных меню.
3. Ответственному за организацию питания Садулаевой Д.У.
 - следить, чтобы питание детей осуществлялось в соответствии с утвержденными цикличным меню;
 - составлять и вывешивать на информационных стендах и официальном сайте ежедневное меню основного питания на сутки с указанием наименования приема пищи, наименования блюда, массы порции, калорийности порции;
4. Секретарю Хаджиевой М.С. ознакомить с настоящим приказом работников, указанных в нем, под подпись и выдать каждому копии утвержденных основных меню.
5. Контроль исполнения настоящего приказа оставляю за собой.

Директор

З.М.Абдулазиева

С приказом ознакомлены:

Садулаева Д.У. _____

Шатаева З.Ч. _____

Приложение № 1
к приказу №28-ахд
от 27.08.2026г.

1 неделя						
День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Понедельника	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Картофельное пюре	100	2,7	4	5,8	70
	Чай с лимоном	180	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	14,52	17,6	75,84	519,84
Вторник	Каша рисовая с изюмом	170	4,93	8,81	38,85	254,41
	Чай с молоком или сливками	180	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	11,59	11,06	95,69	528,66
Среда	Омлет с сыром	150	16,87	23,25	2,81	287,47
	Чай с лимоном	180	0,03	0,1	9,5	36,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	116,88
	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	73,6
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	8,2	0,13	72,64
	Итого	500	22,91	32,55	53,38	586,61
Четверг	Рис припущенный	100	2,43	2,87	24,45	133,35
	Чай с молоком или сливками	180	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	70	5,52	0,7	33,8	163,58
	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	75,6
	Сосиски ("Любимые")	50	4,75	6,75	1,37	85,23
	Итого	500	15,42	12,07	92,32	539,59
пятница	Рыба припущенная	90	15,6	0,6	0,96	71,64
	Картофельное пюре	150	4,04	8	8,7	119,96
	Чай с молоком или сливками	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	120,82
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Итого	500	25,18	18,65	49,83	468,89
2 неделя						
Понедельник	Рыба припущенная	75	13	0,5	0,8	59,7
	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	139,78
	Чай с лимоном	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	12,3	0,19	111,94
	Булочка	60	3,8	5,9	9,6	118,75

	Итого	500	23,32	22,88	68,69	586,01
Вторник	Сырники из творога запеченные	150	17	4	19	195
	Чай с молоком или сливками	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	500	23,66	6,25	75,84	469,25
Среда	Запеканка из творога	150	23,85	11,55	22,5	286,35
	Чай с лимоном	180	0,03	0,1	9,5	36,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	117,88
	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	73,6
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	8,2	0,13	72,64
	Итого	500	29,89	20,85	73,07	586,49
четверг	Греча отварная	100	5,73	4,06	25,76	149,6
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	210,4
	Чай с лимоном	180	0,03	0,1	9,5	36,02
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	73,6
	Итого	500	17,55	17,66	95,8	586,44
пятница	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	126,2
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	210,4
	Чай с лимоном	180	0,02	0,09	8,55	35,09
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,88
	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	73,6
	Итого	500	14,24	17,17	93,55	562,17