УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ "СОШ №2

ст. Ассиновская им. Муташева Х.Р."

Абдулазиева 3.М. Приказ № 34 от 25.08.2025 г.

	Приказ № 34 от 25.08.2025					Γ.
День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	⁄глеводы,	ЭЦ,ккал
g	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
Понедельника	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Картофельное пюре №377	100	2,7	4	5,8	70
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Яблоко №338	100	1,2	0,4	16,8	75,6
П	Итого	520	14,52	17,6	75,84	519,84
Вторник	Каша рисовая с изюмом №177	170	4,93	8,81	38,85	254,41
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Яблоко №338	100	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	520	11,59	11,06	95,69	528,66
Среда	Омлет с сыром №275	150	16,87	23,25	2,81	287,97
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	100	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	520	22,91	32,55	53,38	598,11
Четверг	Рис припущенный №305	100	2,43	2,87	24,45	133,35
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	70	5,52	0,7	33,8	163,58
	Сосиски "Особые халяль"	50	4,75	6,75	1,37	85,23
	Яблоко №338	100	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	520	15,42	12,07	92,32	539,59
пятница	Рыба припущенная	90	15,6	0,6		71,64
	Картофельное пюре №377	150	4,04	6	8,7	104,96
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Итого	500	25,18	16,65	49,83	449,89
Понедельник	2 неде		12	0.5	0.0	50.5
	Рыба припущенная	75	13		0,8 24,46	59,7
	Рис отварной №304 Хлеб пшеничный	100 50	2,43 3,94	3,58 0,5	24,46	139,78 116,82
	Алео пшеничный Чай с лимоном №459	200	0,03	0,3	9,5	39,02
	масло сливочное (порциями) №14	15	0,03	12,3	0,19	111,94
	Булочка домашняя	60	4,2	6,7		188,3
	Итого	500	23,72	23,68	86,89	655,56
Вторник	Сырники из творога запеченые №286	150	15,8	5,3		182,5
	Чай с молоком или сливками №378	200	1,52	1,35		81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	100	1,2	0,4		75,6
	Итого	510	22,54	15,75	74,87	531,39
			,	,	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	, , ,
Среда	Запеканка из творога №279	150	23,85	11,55	22,5	289,35
	Чай с лимоном №459	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	120,88
	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	Яблоко №338	100	1,2	0,4	16,8	75,6
	Итого	520	29,89	20,85	73,07	599,49
верг	Греча отварная №4,3	100	5,73	4,06	25,76	162,5
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Алео пшеничный	30				218,4
зер	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	210,
етвер				12,6 0,1	19,6 9,5	
четверг	Котлета куриная	70	6,65		9,5	39,02
четвер	Котлета куриная Чай с лимоном №459	70 200	6,65 0,03	0,1	9,5	39,02
четвер	Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338	70 200 100	6,65 0,03 1,2	0,1 0,4	9,5 16,8 95,8	39,02 75,6 612,34
	Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого	70 200 100 520	6,65 0,03 1,2 17,55	0,1 0,4 17,66	9,5 16,8 95,8	39,02 75,6 612,34
	Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304	70 200 100 520	6,65 0,03 1,2 17,55 2,43	0,1 0,4 17,66 3,58	9,5 16,8 95,8 24,46	39,02 75,0 612,34 70 120,88
	Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный	70 200 100 520 100 50	6,65 0,03 1,2 17,55 2,43 3,94	0,1 0,4 17,66 3,58 0,5	9,5 16,8 95,8 24,46 24,14	39,02 75,0 612,34 70 120,88 35,09
	Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459	70 200 100 520 100 50 180	6,65 0,03 1,2 17,55 2,43 3,94 0,02	0,1 0,4 17,66 3,58 0,5	9,5 16,8 95,8 24,46 24,14 8,55	39,02 75,6 612,34 70 120,88 35,09 218,4
пятница	Котлета куриная Чай с лимоном №459 Яблоко №338 Итого Рис отварной №304 Хлеб пшеничный Чай с лимоном №459 Котлета куриная	70 200 100 520 100 50 180	6,65 0,03 1,2 17,55 2,43 3,94 0,02 6,65	0,1 0,4 17,66 3,58 0,5 0,09	9,5 16,8 95,8 24,46 24,14 8,55	39,02 75,6