

МУ «Отдел образования  
Серноводского муниципального района»  
Муниципальное бюджетное общеобразовательное  
учреждение  
**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА №2 СТ. АССИНОВСКАЯ  
ИМЕНИ МУТАШЕВА Х.Р.»**  
СЕРНОВОДСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО  
РАЙОНА  
(МБОУ «СОШ №2 ст. Ассиновская  
им. Муташева Х.Р.»)



МХХХ «Эна-Хишкан муниципални кюштан  
дешарандакъа»  
Муниципални бюджетни  
йукъарадешаранхъукмат  
**ЭНА-ХИШКАН МУНИЦИПАЛЬНИ  
КЮШТАН «ЭХА-БОРЗЕ  
ЙУЪРТАНМУТАШЕВ Х.Р. ЦАРАХ  
№2 ЙОЛУ ЙУКЪБЕРА ЙУКЪАРАДЕШАРАН  
ШКОЛА»**  
(МБЙУХХ «Эха-Борзе йуъртан Муташев Х.Р.  
цI. № 2йолуЙУЙУШ»)

Усадьба совхоза ул., 137 д, ст. Ассиновская,  
Серноводский муниципальный район,  
Чеченская Республика, 3665703;  
тел.: (928) 952-98-53; e-mail: [assh-2@mail.ru](mailto:assh-2@mail.ru);  
<http://www.assh2.educhr.ru>;  
ОКПО 87452860; ОГРН 1082033000664;  
ИНН/КПП 2029001258/202901001

Усадьба совхоза ур., 137 д, Эха-Борзе йу.,  
Эна-Хишкан муниципални кюшт,  
Нохчийн Республика, 366703;  
тел.: (928) 952-98-53; e-mail: [assh-2@mail.ru](mailto:assh-2@mail.ru);  
<http://www.assh2.educhr.ru>;  
ОКПО 87452860; ОГРН 1082033000664;  
ИНН/КПП 2029001258/202901001

## ЦИКЛИЧНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 1-4 КЛАССОВ НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

1 неделя						
День	Наименование	Выход,г	Белки,г	Жиры,г	Углеводы,г	ЭЦ,ккал
Понедельника	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	218,4
	Картофельное пюре	100	2,7	4	5,8	70
	Чай с лимоном	180	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	75,6
	<b>Итого</b>		<b>500</b>	<b>14,52</b>	<b>17,6</b>	<b>75,84</b>
Вторник	Каша рисовая с изюмом	170	4,93	8,81	38,85	254,41
	Чай с молоком или сливками	180	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	75,6
	<b>Итого</b>		<b>500</b>	<b>11,59</b>	<b>11,06</b>	<b>95,69</b>
Среда	Омлет с сыром	150	16,87	23,25	2,81	287,47
	Чай с лимоном	180	0,03	0,1	9,5	36,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	116,88
	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	73,6
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	8,2	0,13	72,64
	<b>Итого</b>		<b>500</b>	<b>22,91</b>	<b>32,55</b>	<b>53,38</b>
Четверг	Рис припущенный	100	2,43	2,87	24,45	133,35
	Чай с молоком или сливками	180	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	70	5,52	0,7	33,8	163,58
	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	75,6
	Сосиски (Особые халяль)	50	4,75	6,75	1,37	85,23

	<b>Итого</b>	500	15,42	12,07	92,32	539,59
<b>пятница</b>	Рыба припущенная	90	15,6	0,6	0,96	71,64
	Картофельное пюре	150	4,04	8	8,7	119,96
	Чай с молоком или сливками	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	120,82
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	8,2	0,13	74,64
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>25,18</b>	<b>18,65</b>	<b>49,83</b>	<b>468,89</b>
<b>2 неделя</b>						
<b>Понедельник</b>	Рыба припущенная	75	13	0,5	0,8	59,7
	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	139,78
	Чай с лимоном	200	0,03	0,1	9,5	39,02
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Масло сливочное (порциями)	15	0,12	12,3	0,19	111,94
	Булочка	60	3,8	5,9	9,6	118,75
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>23,32</b>	<b>22,88</b>	<b>68,69</b>	<b>586,01</b>
<b>Вторник</b>	Сырники из творога запеченные	150	17	4	19	195
	Чай с молоком или сливками	200	1,52	1,35	15,9	81,83
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	75,6
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>23,66</b>	<b>6,25</b>	<b>75,84</b>	<b>469,25</b>
<b>Среда</b>	Запеканка из творога	150	23,85	11,55	22,5	286,35
	Чай с лимоном	180	0,03	0,1	9,5	36,02
	Хлеб пшеничный	60	4,73	0,6	24,14	117,88
	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	73,6
	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	8,2	0,13	72,64
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>29,89</b>	<b>20,85</b>	<b>73,07</b>	<b>586,49</b>
<b>четверг</b>	Греча отварная	100	5,73	4,06	25,76	149,6
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	210,4
	Чай с лимоном	180	0,03	0,1	9,5	36,02
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,82
	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	73,6
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>17,55</b>	<b>17,66</b>	<b>95,8</b>	<b>586,44</b>
<b>пятница</b>	Рис отварной	100	2,43	3,58	24,46	126,2
	Котлета куриная	70	6,65	12,6	19,6	210,4
	Чай с лимоном	180	0,02	0,09	8,55	35,09
	Хлеб пшеничный	50	3,94	0,5	24,14	116,88
	Яблоко	100	1,2	0,4	16,8	73,6
	<b>Итого</b>	<b>500</b>	<b>14,24</b>	<b>17,17</b>	<b>93,55</b>	<b>562,17</b>